От ОРВИ до ХОЛЕРЫ

Текущая неделя объявлена Минздравом РФ неделей профилактики инфекционных заболеваний. Врачи областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики напоминают о болезнях, которые входят в эту группу, и об основных способах защиты от них.

Очень часто при заболевании, мы не придаем значение своему состоянию здоровья и просто  считаем: ну, какая-нибудь  инфекция. На самом деле в мире существует большое количество инфекций и различаются они в зависимости от вида возбудителя — болезнетворных (патогенных) микроорганизмов. Поэтому и те заболевания, которые они вызывают, разнятся от вроде бы банальной ОРВИ, до холеры. Итак, какие возбудители инфекций сегодня более распространены? Это

* бактерии (вызывают чуму, лепру, сифилис, туберкулез, холеру, дифтерию);
* вирусы (ОРВИ, герпес, грипп, ВИЧ, ковид);
* грибы (болезни кожи, органов дыхания, интоксикации);
* простейшие (дизентерия, малярия, балантидиоз);
* прионы (вызывают заболевания органов нервной системы);
* гельминты (черви, вызывающие описторхоз, аскаридоз, трихинеллез и другие заболевания);
* насекомые (вши, клопы, клещи).

Симптомы, которые помогут заподозрить инфекционную природу заболевания**:**

* повышенная температура тела;
* общая слабость организма;
* появление сыпи;
* кашель;
* мышечная боль;
* ломота в суставах;
* тошнота и рвота;
* жидкий стул;
* головная боль.

При наличии любых симптомов в обязательном порядке необходимо обратиться к врачу**!**

**Почему важно лечить инфекционные заболевания?**

Любая инфекция может приобретать хроническое течение с периодическими обострениями, что может затруднять нормальную работу организма и в последующем привести к потере функции органа или вообще к развитию онкологического заболевания.

Давайте разберём на конкретном примере: Петя заболел острым пиелонефритом (воспаление почки), обратился к врачу, ему назначили антибиотик, он начал его принимать. Но как только Пете стало лучше, он перестал принимать таблетки. Какая-то слабость и вялость остались, и по ночам 2-3 раза в туалет вставать приходилось, но температуры больше не было, поэтому Петя не стал обращать на это внимание. Через пару месяцев Петя сильно замёрз на прогулке, и у него снова возникло воспаление почек, он начал принимать антибиотики, а они уже не помогают. Тогда Петя пошёл к врачу, и тот выставил диагноз «хронический пиелонефрит с хронической почечной недостаточностью». В последующем подобные обострения случались неоднократно, через пару лет у Пети развилась артериальная гипертония, а через 10 лет – инсульт и рак почки.

Поэтому – не будьте, как Петя! Лечите инфекцию вовремя!

И запомните, что вовремя невылеченная инфекция приводит к:

* сохранению интоксикации;
* распространению инфекционного агента;
* последующим обострениям;
* развитию осложнений со стороны других органов и систем;
* нарушению функции органов и тканей;
* нарушению работы иммунной системы;
* развитию онкологических заболеваний.

Как и любые другие болезни, инфекционные заболевания лучше не допустить, чем потом лечить. Для этого необходимо знать меры профилактики инфекционных заболеваний.

На сегодняшний день наиболее мощным и эффективным методом профилактики  является вакцинация. Она проводится бесплатно в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и предусматривает защиту от таких заболеваний, как гепатит В, туберкулёз, полиомиелит, коклюш, дифтерия, столбняк, корь, паротит, краснуха, грипп, пневмококковая и гемофильная инфекции.

Эти заболевания характеризуются особенно тяжёлым течением и имеют высокий риск опасных для жизни осложнений. Чтобы вакцины сформировали стойкий иммунитет, их нужно вводить в определенные сроки и определенное количество раз.

Существует еще так называемая неспецифическая профилактика. – те действия, которые можем выполнять каждый и которые позволят минимизировать риск заражения. Так, профилактика воздушно-капельных инфекционных заболеваний включает в себя

* ежедневную влажную уборку помещений;
* мытье рук с мылом после контакта с больным ОРВИ.

или предметами ухода за ним, после поездки в транспорте или посещения общественных мест;

* обязательные прогулки на свежем воздухе;
* избежание мест скопления людей в сезон повышенной заболеваемости;
* проветривание помещений;
* промывание носовых ходов с помощью физиологического раствора.

Но также надо помнить, что главные способы профилактики – повышение устойчивости организма с помощью закаливания и соблюдения принципов здорового образа жизни.